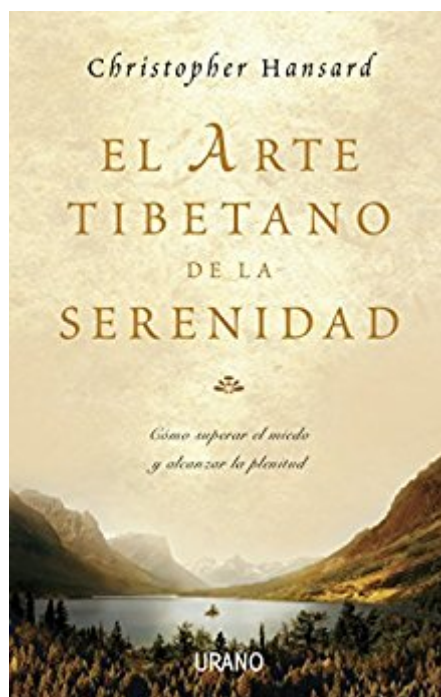


The book was found

# El Arte Tibetano De La Serenidad (Crecimiento Personal) (Spanish Edition)



## Synopsis

Para la antigua tradición tibetana, el secreto de una existencia serena y llena de éxitos reside en no tener miedo. Pero en nuestra sociedad, donde el estrés constituye la norma, hemos hecho del temor una forma de vida. En este libro práctico y profundamente iluminador, Christopher Hasard, reconocido autor de la obra *El enfoque tibetano del pensamiento positivo*, nos muestra cómo el miedo es, precisamente, nuestro gran aliado en el camino a la paz interior. A través de ejercicios, meditaciones y reflexiones extraídas de la filosofía de Bön, el autor nos invita a explorar los temores que nos limitan, nos empobrecen y nos hacen creer que nuestros sueños no se pueden hacer realidad. Mediante antiguas técnicas, seremos capaces de afrontar y superar cada uno de los doce tipos de miedo a los que se enfrenta un ser humano un camino de autodescubrimiento que culminará en una vida de armonía y serenidad.

## Book Information

File Size: 2786 KB

Print Length: 256 pages

Publisher: Urano; Tra edition (November 30, 2012)

Publication Date: November 30, 2012

Language: Spanish

ASIN: B01B4RB9V6

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #1,229,855 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #143 in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Budismo #243 in Books > Libros en español > No-Ficción > Filosofía > Oriental #383 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Mental

## Customer Reviews

The best book i had read in long time. Is a have to read, this arrived in a good package an time

[Download to continue reading...](#)

El arte tibetano de la serenidad (Crecimiento personal) (Spanish Edition) El camino de la serenidad: Encontrando paz y felicidad en la Oración de la Serenidad (Spanish Edition) LA MENTE SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para

alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... Superaci3n Personal) (Spanish Edition) Artes de Mexico # 62. Dia de muertos: Serenidad ritual / Day of the Dead. Ritual Serenity (Spanish Edition) M3s fuerte que nunca (Crecimiento personal) (Spanish Edition) El secreto (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Silencio (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Meditaci3n con eneagrama (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Los cuatro acuerdos (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La magia (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Curso de Tarot. Adivinaci3n y crecimiento personal (Spanish Edition) ¿De qu3 tienes hambre? (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La ley del quiz3s (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La digesti3n es la cuesti3n (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Lee S3per R3pido (Productividad y Crecimiento Personal y Profesional n3 1) (Spanish Edition) Aprende a Tejer El Mandala Tibetano: Hazlo Tu Misma en un solo dia, fotos paso a paso facil de seguir (Spanish Edition) El libro tibetano de los muertos. Bardo Th3dol (Spanish Edition) El libro tibetano de la vida y de la muerte (Spanish Edition) Libro tibetano de vida y muerte (Spanish Edition) El libro tibetano de los muertos (Spanish Edition)

[Dmca](#)